

# くまっぺ広場通信 2023年 1月号

☆12/20現在の予定です Vol.130 NPO法人子育てネットくまがや

0・1・2・3さいくまっぺ広場  
(場所：イオン熊谷店3階)

月・火・水・木・金・日  
(土・祝休館)

- ①9:30~10:30
- ②11:00~12:00
- ③13:30~15:00

各定員 原則5組

くまっぺ広場第2  
(くまびあ1階親子ふれあいルーム)

☎080-8892-5453

(問合わせ時間 9:00~17:00 休みを除く)

月・水・木・金・土  
(火・日・祝休)

- ①9:30~10:30
- ②11:00~12:00
- ③13:30~15:00

各定員 原則5組

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年始のお休み 1/1(日)~1/4(水)				○	○	休
8	9	10	11	12	13	14
○	祝休	AM PM	①③のみ ○	サークル支援日 バンビ ③のみ ○	○	休
15	16	17	18	19	20	21
○	○ AM おもちゃ病院	ス ○	○	サークル支援日 アウエイサークル① ③のみ ○	○	休
22	23	24	25	26	27	28
○	○	○	双子ちゃん 三つ子ちゃんの日 ③のみ ○	サークル支援日 アウエイサークル② ③のみ ○	連携事業 ③のみ ○	AM おもちゃ病院 休
29	30	31	予約相談 離乳食・幼児食 10日(火) AM 歯科 10日(火) PM			

○がついている日が事前予約日です

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
年始のお休み 1/1(日)~1/4(水)				オンライン くまっぺ広場 ③のみ ○	○	○
8	9	10	11	12	13	14
休	祝休	くまびあ休館日 休 ラジオ放送♪	○	オンライン くまっぺ広場 ③のみ ○	○	○
15	16	17	18	19	20	21
休	○	休 ラジオ放送♪	AM 心理師相談 ○	オンライン くまっぺ広場 ③のみ ○	サークル支援日 にゃんこのて ③のみ ○	○
22	23	24	25	26	27	28
休	○	くまびあ休館日 休 ラジオ放送♪	○	オンライン くまっぺ広場 ③のみ ○	○	○
29	30	31	予約相談 離乳食・幼児食 27日(金) PM 歯科 25日(水) PM			

マタニティサロンmimi (ミミ) 1/15 (日) PM 気になった方はお気軽にお問い合わせください

[広場予約 受付時間]

利用希望日の1週間前の月曜日~金曜日

15:30~17:00 (電話のみの受付)

★くまっぺ相談室★ご相談がある方はお声掛けください

☎080-1115-5588 (電話予約も可)

ス ストレッチタイムあり

11:00~12:00

熊谷にある整体「ハルモニア」  
さんによる、簡単ストレッチ  
体験ができます(^\_^)



FMクマガヤ87.6MHz

♪スタッフ出演ラジオ番組

「地域に広がり！子育てのわ」

FMプラプラというアプリで聴けます！

毎週火11:00~12:00放送中♪

くまっぺ広場今月のうた♪

グーチョキパーでなにつくろう

グーチョキパーで グーチョキパーで  
なにつくろう なにつくろう  
みぎてはグーで ひだりてもグーで  
くまん くまん



## ～3密を避けた広場利用の約束とお願い～

1. 自宅での体温測定 (入室時も体温測定を行います)  
★体調のすぐれないときは予約していても利用をお控えください。
2. 大人のマスク着用をお願いします  
★無理のない範囲で着用をお願いします
3. 適度な距離を保ちながら、お過ごしください
4. おもちゃは選別してあります (消毒の徹底のため)  
★予約利用者のお子さんの月齢に合わせて用意しています
5. 次回予約は指定の時間帯にお電話にて受付しています



★☆妊婦さんもご利用できます。安全面に配慮させていただきますので、予約の際にお伝えください☆

## ★★いろいろな相談ができます★★ (日程については広場スタッフまで)



### ★歯科相談/離乳食・幼児食相談/おっぱい相談★

ママさん歯科医・ママさん栄養士・ママさん助産師による  
個別での相談ができます

### ★心理師相談★ 担当：相談支援センタースタッフ

お子さんの発育発達など気になっていることが個別相談できます

※各相談はすべて参加費200円です

## オンラインくまっぺ広場 配信しています！

**毎週木曜日 10:30~11:00 にzoom配信中♪**

内容は先生たちとの手遊びや絵本タイムです♪

直接のやりとりはできませんが画面から流れる音声や映像をお楽しみいただけます。

育自ポータルサイト『くまっぺ広場第2』のページのお知らせにて  
参加方法の案内が載っています。



過去の様子も見られるので、のぞいてみてくださいね！



## オンラインくまっぺ広場のあと、チャンネルはそのまま！

月に一度の『こどもごはん』のおはなしタイム、スタート！！

くまっこるーむの栄養士による離乳食や幼児食、季節のメニューや  
取り分けごはんのことなど、ちょっとためになるお話が聞けます。  
いつものオンラインくまっぺ広場に続けてご覧ください！

毎月第4木曜を予定しております。



**1月のテーマは「離乳食・幼児食の味付け」です**



今年もたくさんの親子さんと出会えることを楽しみにしております！  
みなさんの子育てを応援しています♪



## ご利用できます！



くまっこるーむ (市役所6階・土曜のみ1階にて)



月～土(日・祝・年末年始休み) 8:30～17:15 ☎048-523-1066 (土曜:048-524-1111)

妊娠期から出産・子育てをサポートします。助産師、保育士等(子育てネットくまがやスタッフが担当)の  
専門スタッフがおります。お気軽にお立ち寄りください。お電話での相談もお受けしています。



くまっぺ相談室 (0・1・2・3さいくまっぺ広場となり)

月・水・木・金・日(土・祝・年末年始休み) 9:30～15:30 ☎080-1115-5588 予約可  
子育て支援コーディネーターが、ママ自身のこと、保育園幼稚園のことなど子育ての困りごとや悩みを解決するお手伝いをします。